

VILL DU LYCKAS?

Karlstads Ridklubb erbjuder en föreläsning med
Susanne Egemar som skrivit boken

"Bäst till häst" mental träning för ryttare.
Susanne guidar dig hur man kan använda sitt psyke
för att prestera bättre och hitta den optimala
träningsprocessen både för kropp och psyke.



Måndag den 26 september kl.18.00

Plats: Cafeterian KRK

**Pris: Gratis för medlemmar
100 kr för icke medlemmar.**

**Anmälan till ridskolan@krk.se senast torsdagen
den 22 september.**

VÄLKOMNA!