

SPORTLOVS AKTIVITETER

Måndag:	Prova-på ridning:	10⁰⁰-10³⁰
	(Sara)	10.³⁰-11⁰⁰
	Barnmärkestagning:	11.³⁰
	(Sara)	
Tisdag:	Prova-på ridning:	10⁰⁰-10³⁰
	(Sara)	10.³⁰-11⁰⁰
	Ryktävling:	11.³⁰-12.³⁰
	(Sara)	
Onsdag:	Inomhusterräng: (Lina)	Samling 9.¹⁵
	Grupp 1 ponny	10.⁰⁰-11¹⁵
	Grupp 2 ponny	11.¹⁵-12³⁰
	Grupp 3 häst	12.³⁰-13¹⁵
Torsdag:	Galoppkurs: (Lina)	12⁰⁰-14⁰⁰
Fredag:	Prova-på ridning:	10⁰⁰-10³⁰
	(Sara)	10.³⁰-11⁰⁰
	Tolkning: (U-sek)	11.³⁰-12.³⁰
	(skidor/pulka efter häst)	

Anmälan sker till ridskolan@krk.se, 054-835447
eller till valfri instruktör! Fritidsledare: 070-1582120

Prova på ridning. För barn och ungdomar från 4 år. Ridning 30 min inkl. upp och avsittning. Ni kommer få prova skritt, trav, balansövningar och olika ridvägar. Hjälms och säkerhetsväst finns att låna.

Pris: 60kr

Galoppkurs för barn och ungdom

För dig som vill lära dig galoppera. Förkunskaper skritta och trava utan ledare. I kursen ingår teori, longering och ridning.

Pris: 250kr

Kom och ta **Barnmärken** på Karlstads Ridklubb

För barn från 5 år. Ingen förkunskap behövs. För dig som vill umgås och lära dig om hästar och hästhantering. (ingen ridning)

Pris: 80kr inklusive märke.

Rykttävling. Mysig och tävlingsinriktad rykt med hemliga bedömningar.

Vinnaren får ett fint pris! För alla åldrar. Allt material finns på plats!

Pris: 20kr

Inomhusterräng för dig som vill delta i en terränginspirerad hoppträning. Vi bygger terrängliknande hinder i manegen och hoppar en bana. Max 6 st /grupp. Förkunskaper: kunna hoppa enklare banor i galopp. Prova på en annorlunda hoppupplevelse!

Pris: 200kr

Anmälan sker till ridskolan@krk.se, 054-835447
eller till valfri instruktör! Fritidsledare: 070-1582120