

# SPORTLOVS AKTIVITETER

<b>Måndag:</b>	<b>Prova-på ridning:</b>	<b>10<sup>00</sup>-10<sup>30</sup></b>
	(Sara)	<b>10.<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b>
	<b>Barnmärkestagning:</b>	<b>11.<sup>30</sup></b>
	(Sara)	
<b>Tisdag:</b>	<b>Prova-på ridning:</b>	<b>10<sup>00</sup>-10<sup>30</sup></b>
	(Sara)	<b>10.<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b>
	<b>Ryktävling:</b>	<b>11.<sup>30</sup>-12.<sup>30</sup></b>
	(Sara)	
<b>Onsdag:</b>	<b>Inomhusterräng: (Lina)</b>	<b>Samling 9.<sup>15</sup></b>
	<b>Grupp 1 ponny</b>	<b>10.<sup>00</sup>-11<sup>15</sup></b>
	<b>Grupp 2 ponny</b>	<b>11.<sup>15</sup>-12<sup>30</sup></b>
	<b>Grupp 3 häst</b>	<b>12.<sup>30</sup>-13<sup>15</sup></b>
<b>Torsdag:</b>	<b>Galoppkurs: (Lina)</b>	<b>12<sup>00</sup>-14<sup>00</sup></b>
<b>Fredag:</b>	<b>Prova-på ridning:</b>	<b>10<sup>00</sup>-10<sup>30</sup></b>
	(Sara)	<b>10.<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b>
	<b>Tolkning: (U-sek)</b>	<b>11.<sup>30</sup>-12.<sup>30</sup></b>
	<b>(skidor/pulka efter häst)</b>	

Anmälan sker till [ridskolan@krk.se](mailto:ridskolan@krk.se), 054-835447  
eller till valfri instruktör! Fritidsledare: 070-1582120

**Prova på ridning.** För barn och ungdomar från 4 år. Ridning 30 min inkl. upp och avsittning. Ni kommer få prova skritt, trav, balansövningar och olika ridvägar. Hjälms och säkerhetsväst finns att låna.

*Pris: 60kr*

**Galoppkurs** för barn och ungdom

För dig som vill lära dig galoppera. Förkunskaper skritta och trava utan ledare. I kursen ingår teori, longering och ridning.

*Pris: 250kr*

Kom och ta **Barnmärken** på Karlstads Ridklubb

För barn från 5 år. Ingen förkunskap behövs. För dig som vill umgås och lära dig om hästar och hästhantering. (ingen ridning)

*Pris: 80kr inklusive märke.*

**Rykttävling.** Mysig och tävlingsinriktad rykt med hemliga bedömningar.

Vinnaren får ett fint pris! För alla åldrar. Allt material finns på plats!

*Pris: 20kr*

**Inomhusterräng** för dig som vill delta i en terränginspirerad hoppträning. Vi bygger terrängliknande hinder i manegen och hoppar en bana. Max 6 st /grupp. Förkunskaper: kunna hoppa enklare banor i galopp. Prova på en annorlunda hoppupplevelse!

*Pris: 200kr*

Anmälan sker till [ridskolan@krk.se](mailto:ridskolan@krk.se), 054-835447  
eller till valfri instruktör! Fritidsledare: 070-1582120