

Genom **idrottslyftet RIDSPORT** så går Lisa Löden, Kirsty McIntyre och Ida Grönberg Ungdomsledar-utbildningen som anordnas av Värmlands Ridsportförbund. Det är tre intensiva helger på Dömle Herrgård under hösten och vintern med många ungdomar från flera ridskolor i Värmland.



Lisa Löden



Ida Grönberg



Kirsty McIntyre

Ungdomsledardutbildningen är en ledarutbildning som vänder sig till dig som vill vara med och stödja barn och ungdomsverksamhet i Din förening. Det ges hemuppgifter mellan de olika stegen som kunskapsmässigt bygger på varandra. Lisa, Ida och Kirsty kommer ha en **Föräldrakurs** under hösten/vintern för intresserade föräldrar som vill lära sig mer om hur hästen fungerar, hur man förbereder hästen inför ritturen och självklart ska de även få rida. De har Sara Nilsson – fritidsledare i stallet – till hjälp och mentor.

Kirsty, Lisa och Ida kommer även få kunskap om hur man kan vara med och påverka, det positiva ledarskapet, hur hästen hanteras på ett säkert sätt och mycket, mycket mer.



Fakta om Dömle Herrgård.

Kursen hålls på natursköna Dömle Herrgård vid Smårissjön. Herrgården har anor från 1400-talet. 1456 blev gården donerad till Riseberga kloster. Gåvobrevet finns bevarat. Vid reformationen drog Gustav Vasa in Dömle till kronan. År 1853 köpte C.E. Andersson Dömle med tillhörande bruk och jordegendomar. Nuvarande byggnad är från 1864. Patron Andersson ville att folket skulle trivas och därför gjorde han herrgårdsparken till en "folkpark", dit alla hade tillträde. Han byggde både karusell och slänggungor. Ungdomar strömmade dit i stora skaror, även från angränsande socknar. Och nu är det hästintresserade ungdomar som huserar på Dömle Herrgård.



En annan viktig del i Ungdomsledarutbildningen är att man får möta andra hästintresserade ungdomar och få utbyta erfarenheter och bygga nätverk mellan ridklubbarna. Varje år utbildas ca 700 unga ledare inom ridsporten. Tänk vad mycket kunskap och erfarenheter dessa ungdomar har och kommer få.

**MÅL med ungdomsledarkursen är:**

Att få insikt i barn och ungdomars utveckling och därmed få förståelse för barns- och ungdomars beteende i olika situationer.

- Att kunna planera och genomföra aktiviteter och utbildningar i klubbens barn- och ungdomsverksamhet.
- Att få förståelse för hur viktigt säkerheten är i samband med hästar och ryttare.
- Att ge deltagarna förutsättningar för att kunna arbeta aktivt i föreningsverksamheten i klubben.

**Barn och ungdomar som blir intresserade av hästar (eller något annat!) vill ofta veta mer. Fritidsledare och ungdomsledare i stallet kan fånga upp dessa ungdomar och samtidigt sprida kunskap om hästar och hästhantering. Att samarbeta och lära tillsammans skapar tillhörighet och sammanhållning.**



Fortsättning följer...

