

# Lektionsryttarkontrakt



Kära medlem! Det här är ett dokument som finns för att skapa tydlighet i fråga om vad vi kan förvänta oss av varandra. Skapat och senast reviderat 2009-06-23.

## 1. KRK är en ideell förening

Som ridande på Karlstads Ridklubb förväntas du vara införstådd i att KRK inte är ett företag utan en ideell förening. Det betyder att du inte bara är "kund" hos oss utan att du i och med ditt medlemskap äger en del av klubben och därmed förväntas måna om den och ställa upp med en viss mängd ideellt arbete. Det betyder också att alla pengar som klubben får in går direkt till verksamheten. Det finns ingen ägare som gör vinst på vår verksamhet.

## 2. Att vara en god hästmänniska

Som lektionsryttare förväntas du ha ett gott horsemanship och ta ansvar för häst och utrustning även utöver lektionstid. Detta innebär att

- Du som rider stor häst och i timmesgrupp på ponny **ska** vara på plats minst 20 minuter före lektionens start för att borsta, visitera och sadla. För ryttare i dagens första grupp på häst/ponny minst 25 minuter före.
- Du som rider i 45-minutersgrupp **uppmuntras** att vara på plats i god tid så att du kan göra i ordning din häst själv och därmed bli säkrare i din hästhantering, även om personalen hjälper till med förberedelserna åtminstone för dagens första grupp
- Putsar sadel och tränas enligt anvisning
- Sköter hästen ordentligt efter din lektion om hästen ska in i stallen då.
- Har ett gott uppträdande i stallen, t.ex. hjälper någon annan, hjälper till att hålla ordning, inte skriker åt hästen, tänker på säkerheten i all hästhantering. Stallregler finns anslagna och du förväntas ha tagit del av och följa dem.

## 3. Säkerhet

Karlstads Ridklubb ska vara ett föredöme beträffande säker lektionsverksamhet och hästhantering. En stor del av våra rutiner t.ex. vid uppsittning och hoppning har stor vikt för säkerheten. Du kan förvänta dig att instruktören tar ett stort ansvar för detta. Men en del saker har du som ryttare ansvar för i samband med lektionsridning.

- Du ska bära godkänd hjälm, sko med klack och för ryttare under 18 år ska säkerhetsväst bäras vid hoppning. Säkerhetsväst rekommenderas för alla vid hoppning och uteritt.
- Ta aldrig av eller på kläder när du sitter på hästen om ingen håller i.
- Knacka innan du går in i manegen.
- För att undvika smitta vill vi att du som vistas i olika stall har separata "KRK-kläder". Detta är speciellt viktigt om du vistas i stall dit det kommit nya hästar den senaste månaden. Ett utbrott av t.ex. kvarka kan innebära att vi måste stänga verksamheten under flera månader.

#### 4. Effektiva lektioner

Vi vill att tiden på våra lektioner ska utnyttjas så väl som möjligt (observera dock att upp- och avsittning ingår i lektionstiden). Du kan förvänta dig att personalen gör sitt bästa för att lektionstiden ska användas så effektivt som möjligt, men även din insats är viktig. Så klart ska vi tänka på att vi har med levande varelser att göra och att det därför inte alltid blir exakt som man har tänkt, men här några generella hållpunkter.

- Första ponny- och hästgruppen ska vara klara att gå in i ridhuset senast 5 minuter före lektionstidens början.
- Var rätt utrustad när du går till manegen så att lektionstid inte går åt till t.ex. att leta efter spön eller ta av kläder.
- Gör ditt bästa för att hålla en bra fördelning mellan hästarna under lektionen.

#### 5. Föräldrars medverkan

Som förälder till en yngre ridande (c:a 4-11 år) förväntas du vara delaktig i stallet och vid uppsittning och ridning till dess att barnet klarar dessa moment själv. Anledningen till detta är dels barnens säkerhet men också att det inte finns personal för att hjälpa alla med att t.ex. sadla och sitta upp utan att det tar väldigt lång tid av lektionen. Ibland finns personer i stallet som hjälper till ideellt, men vi kan inte bygga verksamheten på dessa insatser.

#### 6. Plats i ridgrupp och betalning

Din plats i en ridgrupp är bokad när du betalat anmälningsavgiften som faktureras i slutet av föregående termin. Om du inför en ny termin önskar byta ridgrupp eller sluta rida vill vi ha din information skriftligt via e-post till [ridskolan@krk.se](mailto:ridskolan@krk.se). Ridavgiften betalas i förskott och återbetalas endast vid uppvisande av läkarintyg eller motsvarande. Ridtillfällen kan dock överlåtas till familjemedlemmar.

#### 7. Igenridning

**En missad ridlektion kan tas igen under förutsättning att den avbokats på ett korrekt sätt. Detta för att någon annan ska ha möjlighet att rida igen på din plats. En ridlektion som inte är korrekt avbokad är förverkad. Vi håller just nu (sommaren 09) på att undersöka möjligheterna att avboka lektioner samt boka igenridningar via vår hemsida och återkommer med mer information kring detta. En avbokad lektion ska ridas igen inom åtta veckor för att vi ska undvika "igenridningspanik" i slutet av terminerna. Igenridningar från de fem sista gångerna får tas med till nästa termin, men ska ridas igen före 31 mars/okt.**

#### 8. Information

Vi gör vårt bästa för att sprida information om vad som händer på klubben och förväntar oss att du håller dig informerad genom att läsa anslagstavlan i stallet samt att regelbundet besöka vår hemsida [www.krk.se](http://www.krk.se). Där finns t.ex. veckobrev, information om tävlingar och andra aktiviteter, styrelseprotokoll, kallelse till medlemsmöten, foton mm. Särskild kallelse inför terminsstarterna skickas inte ut utan medföljer faktura samt anslås i stallet och på hemsidan.

**Välkommen som lektionsryttare på Karlstads Ridklubb!**