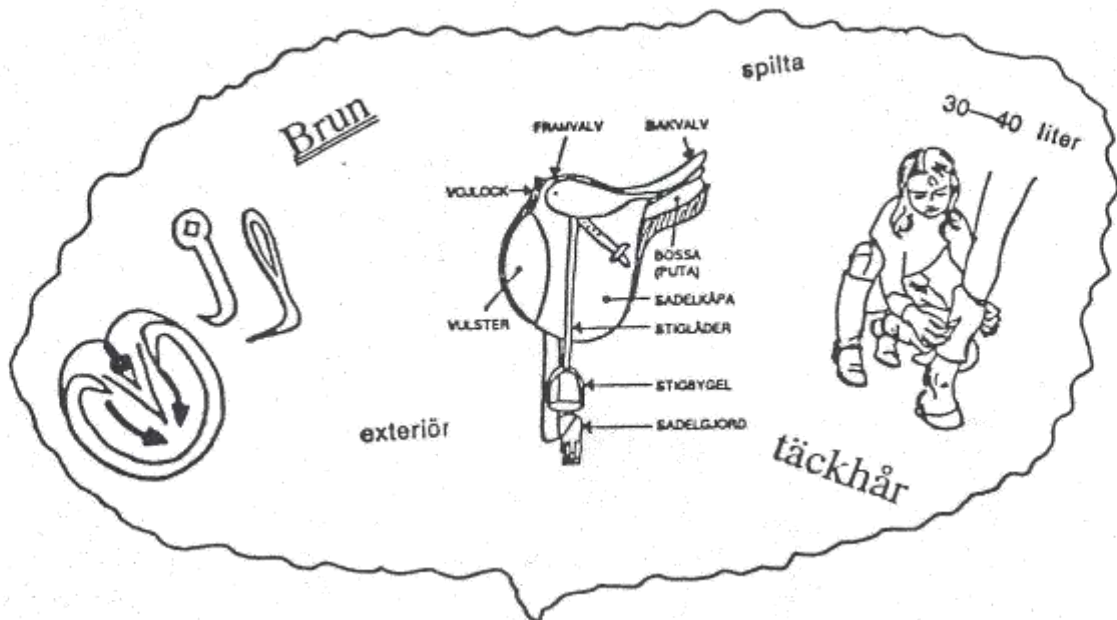
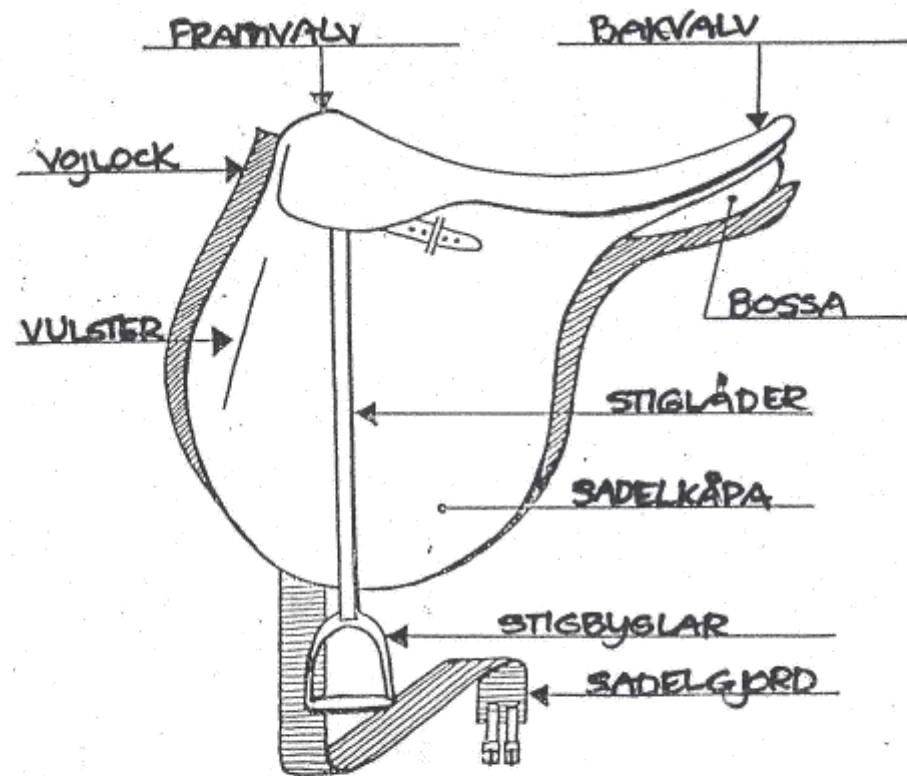


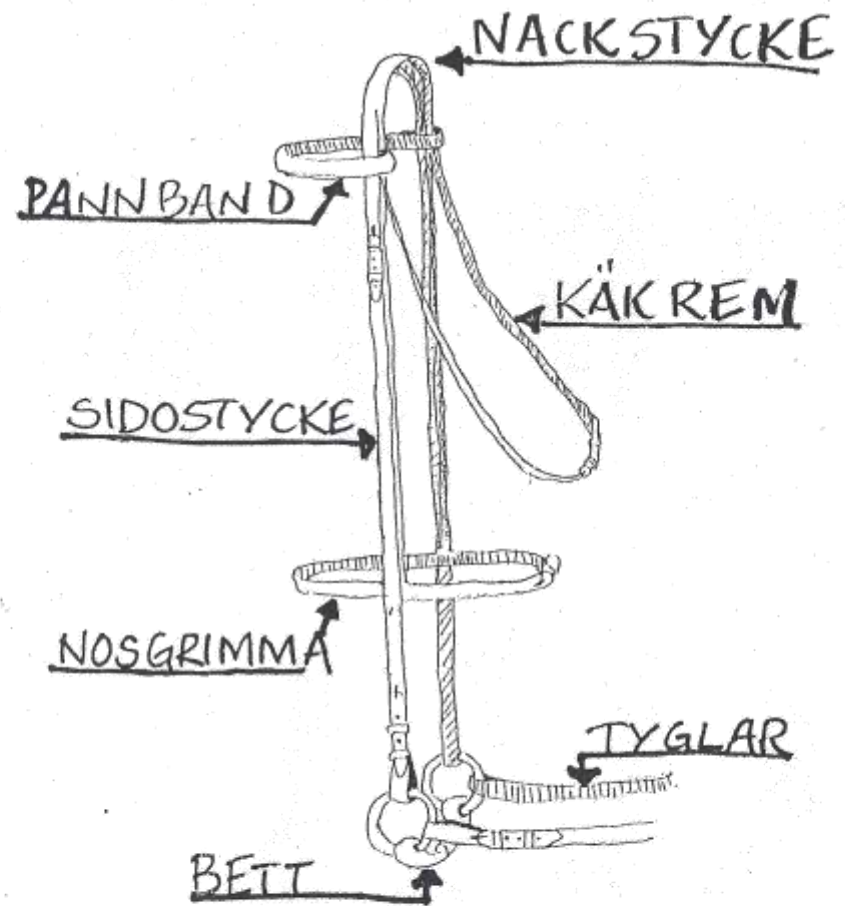
# Teorihäfte för märke I



## SADELNS DELAR

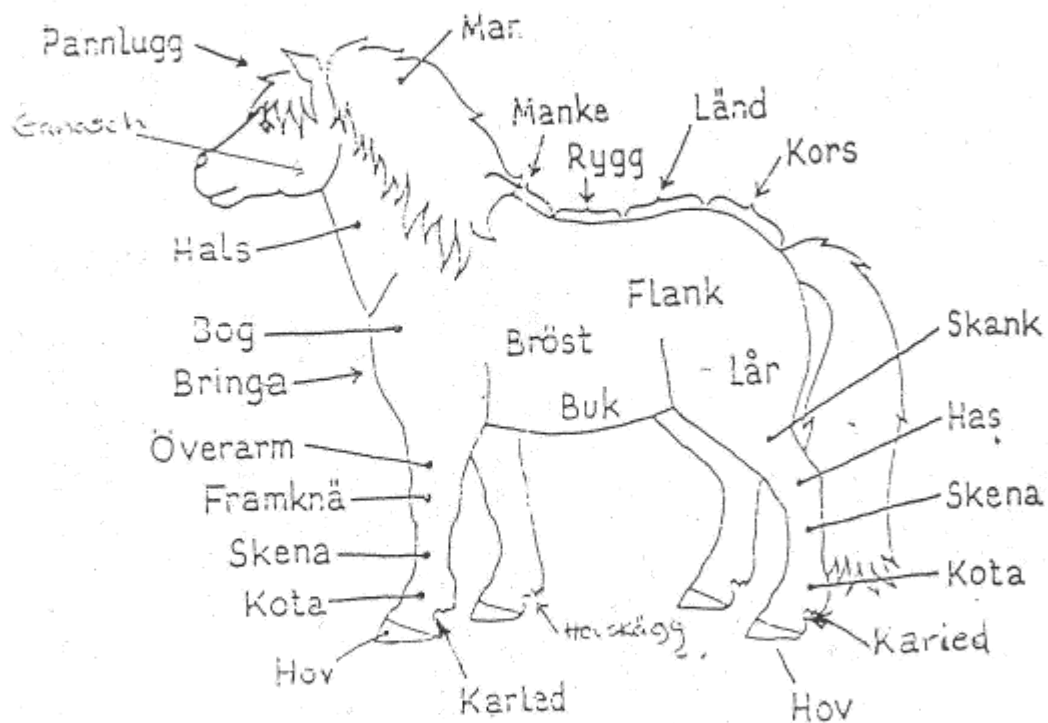


## TRÄNSETS DELAR



# Tecken

## HÄSTENS DELAR



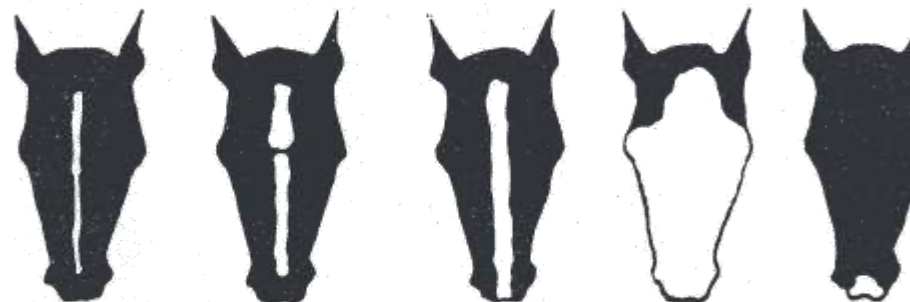
Vita hår  
i pannan

stjärn-  
ämne

Skjuten  
stjärn

Ringsstjärn

Oregelbu-  
stjärn



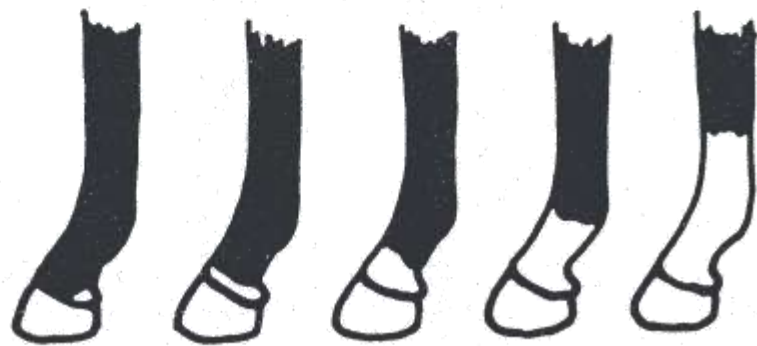
strim-  
blås

Bruten  
blås

Genomgående  
blås

Lykta

Snopp



Vit ball

Vit kromrand

Vit krona

Vitkota

Vit halv-  
strumpa

## Hästens färger

Hästar kan ha många olika färger. Man brukar dela in hästens färger i tre olika grupper.

### Hela färger

Hästar med hela färger har samma färg på alla täckhår. Manen och svansen har samma färg, men de behöver inte ha samma färg som täckhåren.

Exempel på hela färger är:

Brun - Bruna täckhår. Svarta skyddshår.

Fux - Rödbruna täckhår. Rödbruna skyddshår.

Rapp (svart) - Svarta täckhår. Svarta skyddshår.

Albin - Vita täckhår. Vita skyddshår. Inget pigment (färgämne).

Isabell - Gulvita täckhår. Gulvita skyddshår.

Bork - Gulbruna täckhår. Svarta skyddshår.

### Blandade färger

Hästar med blandade färger har vita och färgade hår blandat i både täckhår och skyddshår.

Exempel på blandade färger är:

Stickelhårig - Hel färg, men med vita hår inblandade.

Skimmel - Mest vit, men med färgade hår inblandade.

Det finns två sorters skimlar.

Konstant skimmel - Vit från födseln.

Avblekbar skimmel - Föds grå, brun eller svart. Blir vitare för varje år. Är vanligtvis helt vit efter 10-12 år.

### Brokiga färger

Hästar med brokiga färger har både vita och färgade hår, men de olika färgerna sitter i avgränsade fält.

Exempel på brokiga färger är:

Skäck - Stora fält med vitt och brunt/svart över hela hästen.

Tigerfärgad - Vit häst med runda, färgade fläckar.

## Hästens olika hår

### Täckhår

Täckhår är de håren som täcker hästen. Det som vi kallar päls.

### Skyddshår

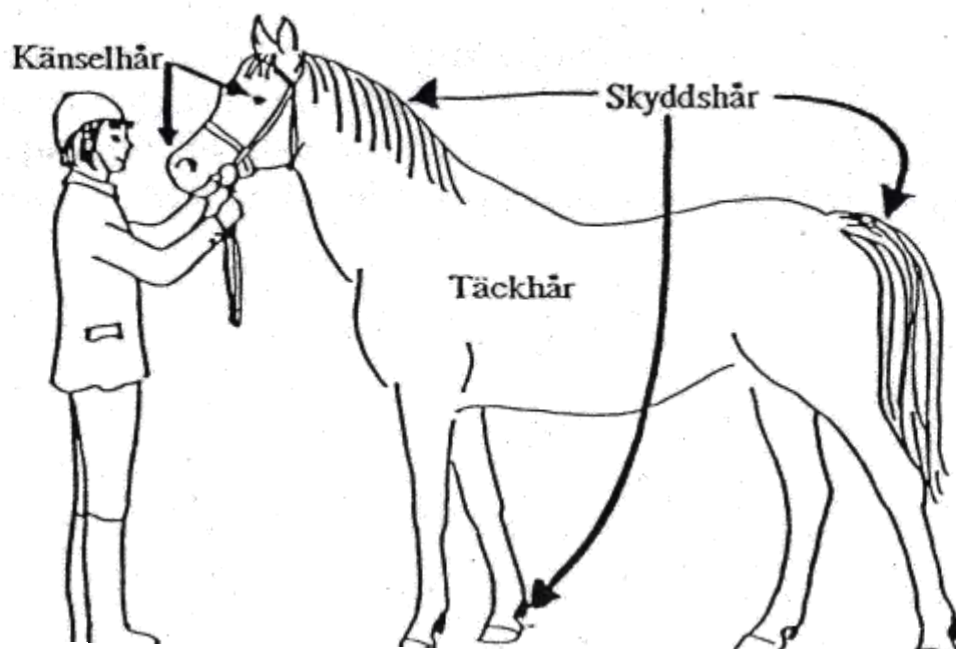
Skyddshår är hovskägg, man, pannlugg och svans. Hovskäggen skyddar de känsliga karlederna från inflammationer (mugg). Man, pannlugg och svans skyddar från insekter. De hjälper även till att hålla värmen.

### Känselfår

Känselfår finns runt hästens ögon och nos. Känselfåren är långa och ganska tjocka. Om du tar på känselfåren känner hästen det, och den kommer antagligen att rycka till. Det gör den för att skydda ögonen och nosen, eftersom de är väldigt känsliga.

### Ullhår

Ullhår finns på föl och gamla hästar. De är väldigt mjuka, precis som ull.



## Ryttaren

### Lodrät sits

När du rider **dressyr** ska du sitta i **lodrät sits**. Det innebär att man kan dra en linje, uppifrån och ned, genom ryttarens **axel, höft och häl**. När du sitter så här hamnar din tyngd rakt ned i sadeln, och du sitter stadigt.

axel

höft

häl



*Lodrät sits*

\*\*\*\*\*

### Fältsits

När du **hoppa**r ska du stå i **fältsits**. Ett annat ord för fältsits är tvåpunktsits, eftersom man bara har tyngden på två punkter - i stigbyglarna. När man står i fältsits ska man kunna dra en linje uppifrån och ned, genom ryttarens **axel, knä och tå**.



axel

knä

tå

*Fältsits*

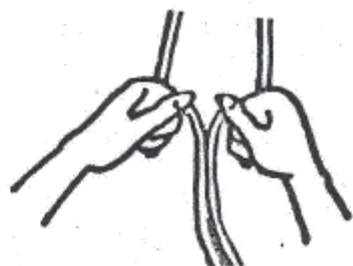
\*\*\*\*\*

### Spö

Du sitter upp från hästens vänstra sida. Om du har ett spö med dig, så ska du hålla det i sin vänstra hand när du sitter upp. När du rider ska du ha spöet i den handen som är mot mitten. Man byter alltså spöhand när man byter varv.

## Händer

När du rider ska du ha dina händer **framför** sadeln, så att du kan t ex göra halt, utan att du får händerna i magen. Du ska också hålla händerna **stilla**, om du inte ska svänga eller stanna förstås. Om händerna inte är stilla så rycker det i hästens mun, och det tycker inte hästen om. **Tummen ska vara handens högsta punkt.**



*uppifrån*

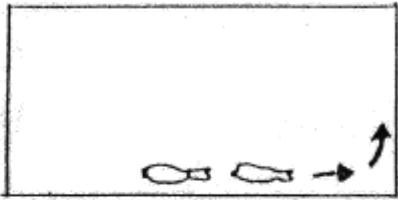


*från sidan*

\*\*\*\*\*

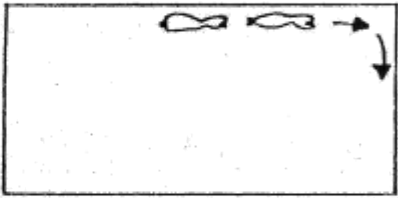
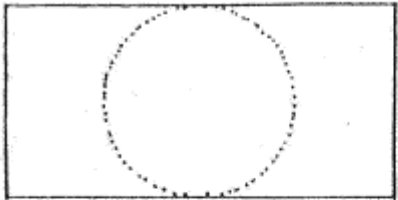
## Skänklar

När du rider kallas dina ben för **skänklar**. Skänklarna ska vara precis **bakom sadelgjorden**. Om du har dem på sadelgjorden så känner inte hästen att du driver, och har du dem längre bak, så kan du kittla hästen. Dina skänklar ska också vara alldeles **stilla** då du inte använder dem. Precis som händerna. Om dina skänklar åker omkring så vänjer sig hästen vid det, och då kanske den inte bryr sig om när du driver på. Då blir hästen trög.



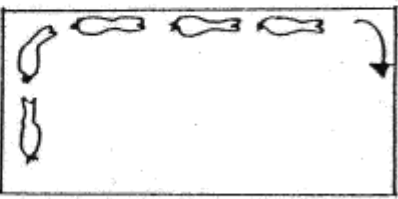
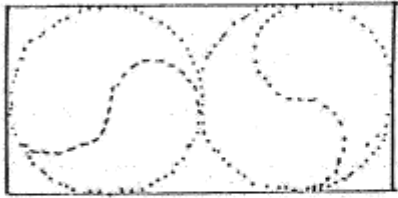
Vänster varv -  
vänster sida in  
mot ridbanan.

Voltspår:  
"På stora mitt-  
vollen."



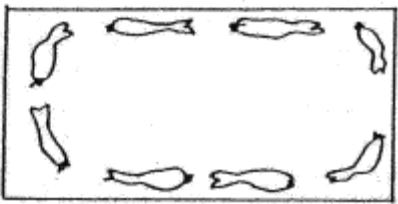
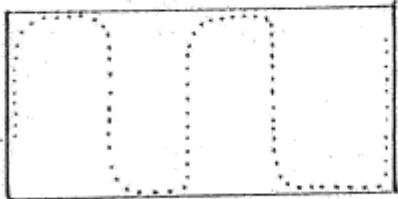
Högervarv -  
höger sida in  
mot ridbanan.

Voltspår:  
"Vänd igenom  
vollen."



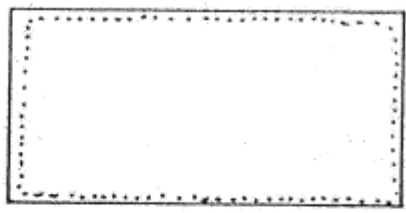
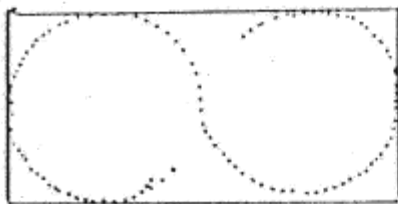
Avdelning  
med tät.

Serpentiner:  
"Serpentiner över  
medellinjen med  
4 bögar."



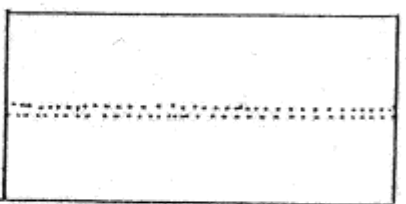
Avdelning  
utan tät.

Voltspår:  
"Byt om  
volt."

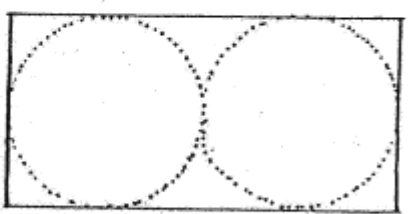
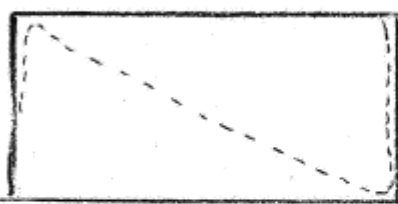


Fyrkantsspåret:  
"Följ fyrkanten."

Voltspår:  
"Volta".



Medellinjen:  
"Vänd rätt upp."  
Diagonal  
linjen:  
"Vänd snett  
igenom"



Voltspår:  
"På volterna."  
Hörnlinjen:  
"Vänd halvt  
igenom"

