

# Fysträning med Maria

Ingår i ridskolans blockteori för vårterminen 2024

Onsdagen den 27 mars kl 18:45 – ca 20:45,  
sluttid beroende av antal deltagare



Vi kommer att vara i ridhuset och jobba med stationsövningar. Kvällen är tänkt som en inspirationskväll att fortsätta med avsuttna träningar för att vara sitt bästa jag som ryttare. Var och en tränar efter sina möjligheter. Du bör vara träningsklädd.

Anmälan på hemsidan senast tisdag 26 mars