

Kontakta oss: Karlstads Ridklubb
Telefon: 054-224 42 80
Epost: ridskolan@krk.se
Adress: Bråtebäcken 210,656 39 Karlstad
Hemsida: www.krk.se



Ridhus



Handikappanpassad läktare



Uppsittningsramp



Handikappanpassad cafeteria



Uppsittningslift



Handikappanpassad toalett

Välkommen till ridning för ryttare med funktionsvariationer



Ridning är mer än bara ett nöje!
30 minuters skritt på hästryggen motsvarar en 30 minuter lång promenad. Vid ridning överförs hästens rörelsemönster i skritt till ryttaren och stimulerar ett normalt gångmönster.



Ridning ger:

- ✓ Förbättrad balans
- ✓ Förbättrad gångförmåga
- ✓ Minskad smärta
- ✓ Kroppskänedom
- ✓ Normaliserar muskelspänning – minskar spasticitet
- ✓ Medveten närvaro och avslappning
- ✓ Rörelseglädje
- ✓ Konditionsträning
- ✓ Ökad livskvalitet
- ✓ Kommunikationsförmåga
- ✓ Social kontakt
- ✓ Stärkt självkänsla

För oss på Karlstad Ridklubb är det viktigt att kunna erbjuda ridning för så många som möjligt, oavsett funktionsvariationer eller rörelsehinder. Vi har en taklyft för upp- och nedsittning, lugna och trygga hästar samt ridlärare med lång erfarenhet.

Vi erbjuder privatlektioner under vardagar och rehabridning i grupp på söndag eftermiddagar. Vi har tidigare samarbetat med barnhabiliteringen och hoppas kunna starta en grupp med barnrehabridning i samarbete med dem under våren.

För prisuppgifter och mer information om hur ett upplägg skulle kunna se ut, kontakta:

