

Välkommen till ridning för ryttare med funktionsvariationer

Ridning är mer än bara ett nöje! 30 minuters skritt på hästryggen motsvarar en 30 minuter lång promenad. Vid ridning överförs hästens rörelsemönster i skritt till ryttaren och stimulerar ett normalt gångmönster.

För oss på Karlstad Ridklubb är det viktigt att kunna erbjuda ridning för så många som möjligt, oavsett funktionsvariationer eller rörelsehinder. Vi har en uppsittningsramp, taklyft för upp- och nedsittning, lugna och trygga hästar samt ridlärare med lång erfarenhet. Anläggningen har också handikappanpassad läktare, cafeteria och toalett.

Vi erbjuder privatlektioner under vardagar och rehabiliteringsridning i grupp på söndagseftermiddagar. Vi har tidigare samarbetat med Barnhabiliteringen i Karlstad och i höst kommer en ny grupp att starta med rehabiliteringsridning för barn i samarbete med just Barnhabiliteringen.

För prisuppgifter och mer information om hur ett eget upplägg skulle kunna se ut, kontakta Anki Winberg på 054-224 42 80 eller maila henne på ridskolan@krk.se

Ridning ger:

- ✓ Förbättrad balans
- ✓ Förbättrad gångförmåga
- ✓ Minskad smärta
- ✓ Kroppskännedom
- ✓ Normaliserar muskelspänning – minskar spasticitet
- ✓ Medveten närvaro och avslappning
- ✓ Rörelseglädje
- ✓ Konditionsträning
- ✓ Ökad livskvalitet
- ✓ Kommunikationsförmåga
- ✓ Social kontakt
- ✓ Stärkt självkänsla

Allt detta är viktigt för alla oavsett funktionshinder eller inte!

Varmt välkomna att höra av er för mer information!