



Kvalitetsmärkt ridskola, tävling, uppstallning  
Ideell förening, grundad 1945

# KARLSTADs RIDKLUBB

## POLICY och REGLER

### för

## HÄSTHÅLLNING

Policy gällande hästhållning är viktigt ur flera aspekter. **Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum, samt att arbetsuppgifterna ska lösas på ett sätt som är säkert för både häst och människa.** Policyn är en vägledning i arbetet med hästar, ska ständigt hållas levande och ska därför även uppdateras och utvecklas vidare. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet.

**Kunskap och gott omdöme kring hästen** innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel, samt även visar en god servicemedvetenhet. Svåra olyckor i samband med ridning eller hantering av häst förekommer i de flesta fall beroende på slarv och i mer sällsynta fall pga okunskap.

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal och medlemmar vid **Karlstads Ridklubb** ett särskilt ansvar som normgivare, samt **visar i sitt arbete med hästar gott omdöme och är goda förebilder.**

Vår anläggning ska vara i **besöksskick, vilket innebär att anläggningen alltid är välstädad och ren, och att den är ett föredöme i hästhållning.** Besökare skall kunna komma oanmälda och ändå finna anläggningen i detta goda skick. Hit ska man med förtroende kunna lämna sin häst eller sitt barn för utbildning och träning.

Vår anläggning är en **rökfri anläggning.** Rökning får endast ske på särskilt anvisad plats.

Karlstads Ridklubbs ”Policy och Regler för Hästhållning” är en kort beskrivning av det dagliga arbetet med hästar och har sin grund i Svenska Ridsport förbundets säkerhetsanvisningar. De som använder anläggningen förutsätts sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållning och hantering av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt.

Antagen av KRKs verksamhetschef och styrelse 2017-12-10



Kvalitetsmärkt ridskola, tävling, uppstallning  
Ideell förening, grundad 1945

## REGLER FÖR HÄSTHÅLLNING

### PERSONLIG SKYDDSUTRUSTNING (bärs vid respektive aktivitet)

<b>Ridning</b>	Ridhjälm är obligatorisk vid all ridning. Stövlar eller skor med klack, max 15 mm, sko används gärna med shortchaps. För elever t.o.m. 12 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all ridning. Skyddsväst ska användas vid all hoppning och uteritt av ryttare tom 18 år. I övrigt är skyddsväst en rekommendation för alla vid hoppning och uteritt.
<b>Körning, longering och tömkörning</b>	Hjälm, handskar och lämpliga skor. För elever t.o.m. 12 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all hästhantering.
<b>Reflexer</b>	Reflexer används vid ridning i skymning och mörker.
<b>Stallarbeta &amp; Hästhantering</b>	Ändamålsenlig klädsel, sko med stålhätta rekommenderas. Uppsatt hår. Hörlurar eller öronsnäcka bör inte användas under stallarbete eller vid hantering av häst. Personer tom 18 år ska ha hjälm vid ut- och intag av häst från hage. Även personer över 18 år bör ha hjälm vid ut- och intag från hage. Handskar rekommenderas för alla. För elever t.o.m. 12 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all hästhantering.
<b>Instruktörsarbete</b>	Ridklädd, propert klädd i relation till väderleken.

### KLÄDSEL mm

<b>Klädsel</b>	Ändamålsenlig klädsel med iakttagande av korrekt personlig skyddsutrustning. Ej baraxlat, gärna långärmat vid ridning ute, ej shorts. Ej halsduk eller fast huva. Uppsatt hår.
<b>Smycken</b>	Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet rekommenderas ej. Övriga smycken bör vara diskreta för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk. Halskedjor bör vara instoppade under kläderna, undvik ringar.
<b>Mobiltelefon</b>	Mobilsamtal bör undvikas i största möjliga mån vid ridning och hantering av häst. Avstängd vid lektionsridning.

### LEDA HÄST

<b>Utrustning</b>	Grimma och grimskافت. Vi rekommenderar att använda kedjegrimskافت alternativt ledträns. Kedjan placeras under hästens underkäke. I stallet behöver inte kedjan vara placerad under hästens underkäke. Grimman ska vara knäppt. Hjälmen bör bäras vid promenad med häst, handskar rekommenderas. Alla t.o.m. 12 ska bära hjälm och säkerhetsväst vid all hantering av häst.
<b>Genomförande</b>	Hästen förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog. Tvåhandsfattning med grimskافت eller ledtygel gäller. Är hästen utrustad med träns leds den av hästovana personer med tygeln uppe på halsen och av hästvana antingen med tygeln uppe på halsen eller nedtagen med tvåhandsfattning.
<b>Genom dörr/grind/boxdörr</b>	Öppna dörren/grinden helt och ställ upp den med därför avsedd hake. För hästen genom passage. Därefter stängs dörren/grinden. Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.



Kvalitetsmärkt ridskola, tävling, uppstallning  
Ideell förening, grundad 1945

## RIDNING

<b>Upp- och avsittning</b>	<p>Två ryttare eller flera ställer upp sina hästar på en linje och upp- och avsittning sker samtidigt. Vid ridning i grupp: hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt. Ridhus/ridbana: upp- och avsittning på medellinjen. Utomhus: Större grupp ryttare ställer upp sina hästar på en linje.</p>
<b>På- och avklädning av jacka och täcke.</b>	<p>På- och avklädning av jacka och täcke sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats i hörnet i ridhuset, ej på sargkanten.</p>
<b>Ridhus</b>	<p>Vid inträde i ridhus, knacka, invänta svar, fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma. Klädsel och täcken placeras på anvisad plats. Övriga ridhusregler finns uppsatta vid ingång till ridhuset.</p>
<b>Regler</b>	<p>Vedertagna regler för ridhuset/ridbanan förväntas bli respekterade.</p>
<b>Hoppning</b>	<p>Hoppning är tillåten efter avstämning med övriga på ridbanan, olämpligt vid många ryttare på banan samtidigt. Det hindermaterial som tas fram ska också ställas tillbaka där det togs. Undantag på sommarhalvåret då 3 hinder står på stora utebanan. Om fler hinder plockas fram ska de ställas in efter användandet. Inga bommar/ plankor får ligga kvar på marken utomhus då de inte används.</p>
<b>Uteridning</b>	<p>Uteridning sker lämpligast två och två eller i grupp. Olämpligt att som ovan ryttare rida ut ensam. Färdmeddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer bör lämnas på anvisad anslagstavla innan uteritt påbörjas. Mobiltelefon medförs, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller; sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler ska respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/hästen. Barbackaridning rekommenderas inte p.g.a. större olycksrisk. T.o.m. 18 år är säkerhetsväst obligatorisk vid uteritt. Förbjudet att rida vid Alsters Strandbad, Gunnerudsskogen.</p>
<b>Tider</b>	<p>Se separat ridhusschema.</p>
<b>Externa tränare</b>	<p>Ska informeras om policyn och respektera den De tränare/ridlärare du kan välja att träna för finns förtecknade på separat lista. Om du vill ta hit en annan, egen tränare ska detta ske efter överenskommelse med ridskolechef.</p>
<b>Externa hästar</b>	<p>Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar. Observera, för att omfattas av den olycksfallsförsäkring som Svenska Ridsportförbundet har ska man vara medlem hos KRK, eller annan förening ansluten till Svenska Ridsportförbundet. Externa hästar ska ej föras genom stallet till/från ridhuset.</p>



Kvalitetsmärkt ridskola, tävling, uppstallning  
Ideell förening, grundad 1945

## LONGERING, TÖMKÖRNING & KÖRNING

<b>Utrustning</b>	Träns, longerlina/tömkörningslinor och pisk. Hjälm skall bäras vid all undervisning av elev samt vid all utbildning av körhäst. All övrig körning enligt TR. Handskar rekommenderas vid all körning.
<b>Plats</b>	Longering och tömkörning är tillåten endast efter samråd med övriga på ridbanan, och olämpligt vid många ekipage på banan samtidigt.
<b>Anspänning</b>	Ridhus/Ridbana: På medellinje med hjälp att hålla i hästen. Övriga platser utomhus: På en av lärare eller ansvarig stallchef anvisad plats.
<b>Leda häst</b>	Utbildade par- och fyrspannshästar får ledas parvis.

## LASTNING

<b>Utrustning</b>	Träns eller grimma med kedjegrimskraft. Hjälm, handskar och longerlina bör användas. Vid tävling gäller TR.
<b>Genomförande</b>	Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Använd alltid medhjälpare vid behov.

## HAGUTSLÄPP & INTAG

<b>Utrustning</b>	Knäppt grimma med grimskraft/kedjegrimskraft alternativt ledträns (se leda häst).
<b>Genom grind</b>	Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden, stäng. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp.
<b>Släpp</b>	Släpp hästen – gå lugnt därifrån.
<b>Släpp av flera hästar</b>	För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meter lucka) Vänd dem mot staketet, håll med vänster hand över nosryggen och släpp samtidigt på given signal.
<b>Intag</b>	Hästen fångas vid grinden. Ingen häst lämnas ensam kvar ute i hagarna.
<b>Stängd grind</b>	Grinden hålls stängd även när hagen är tom.

## STALLET

<b>Häst i box/spilta</b>	Häst sköts i respektive box eller på avsedd skötselplats. Stallgången används inte som uppbindningsplats. I spiltan sköts hästen fastbunden och vänd, för de hästar där detta anges. Vid mockning, skötsel av och hantering av häst i box rekommenderas att hästen binds upp. Bind upp hästen kort (ca 40 cm) så att den inte kan fastna. När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren, för att undvika att bli instängd.
<b>På- och avtag täcke</b>	<i>Täcke på:</i> Samla ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg. Knäpp bogspännena, därefter bukjordarna, och ev svansrem. <i>Täcke av:</i> Lossa svansrem, bukjordarna och avsluta med bogspännena. Lyft lugnt av täcket. Täcket hängs på angiven plats.



Kvalitetsmärkt ridskola, tävling, uppstallning  
Ideell förening, grundad 1945

<b>Spolplats</b>	Spolspiltan används vid behov och rengörs efter användandet. Ben spolras med kallt vatten. Vid behov tvätta hela hästen i ljummet vatten. Hästen hålls i första hand ren genom rykt. Ridskolehästarna har företräde till spolplats/grooming-platserna
<b>Foder</b>	Hästarna utfodras enligt uppsatt foderkort med grov- och kraftfoder, uppstallade enligt kontrakt. Hästar som är ute över lunch får grovfoder i hagen, kraftfoder serveras alltid i stallet.
<b>Dörrar</b>	Dörrarna hålls stängda av ordnings- och säkerhetsskäl. Under varmare delen av året kan vissa dörrar behöva ställas upp.
<b>Ordning</b>	Vedertagna stallregler förväntas bli respekterade. Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning. Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats efter användning. Stallgången ska alltid vara fri från föremål. Golvet i sadelkammaren ska hållas städlat och tomt. Kratsa gärna ur hovarna innan hästen tas ut ur boxen/spiltan.

#### ÖVRIGT

<b>Hundar</b>	Inga hundar får vistas i cafeteria. På anläggningen i övrigt ska de alltid hållas kopplade och under uppsikt.
<b>Barnvagnar</b>	Barnvagnar får inte tas med in i stallet eller upp på ridhusets läktare.
<b>Servicemedvetenhet</b>	Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkomnande intryck hälsar vi på alla samt hjälper de tillrätta som behöver det.
<b>Uppstallade</b>	Samma ordning och regler gäller för dessa. För unga lektionsryttare har medlemmar med egen häst en idolstatus och är förebilder. Privatägda hästar ska ledas, bindas upp, släppas i hage, utfodras, ridas, lastas, och täcken/mundering förvaras, helt enligt de regler som gäller vid ridskolan.
<b>Placering</b>	Häst får inte förflyttas till annan box/spilta utan stallchefens medgivande.

**För mer fullständiga anvisningar hänvisas till Svenska Ridsportförbundets "SÄKER MED HÄST – säkerhetsanvisningar inom svensk ridsport" och "HÄSTHÅLLNING I PRAKTIKEN" av Mats Mellberg.**

