



\*

Värdegrund  
och  
Social Policy  
för  
Karlstads Ridklubb

*Reviderad 2010-09-20*

# **Karlstads Ridklubbs värdegrund och sociala policy, som är framtagen i samarbete med Värmlands Idrottsförbund, ska vara känd för alla medlemmar.**

## **Inledning**

Karlstads Ridklubb, KRK, skall vara en ledande ridklubb i Värmland avseende kvalité på ridskoleverksamhet, hästar, hästhållning och sportsliga framgångar för våra tävlingsryttare. Vår verksamhet ska kännetecknas av stort engagemang, hög kompetens, skickligt ledarskap, ansvarstagande och god etik.

Vår förening ska arbeta aktivt för att våra medlemmar lever ett bra liv. Ett bra liv i det här sammanhanget innebär att man har bra matvanor, inte missbrukar droger (tobak, alkohol, narkotika, dopingpreparat) samt är en bra kamrat.

Det är viktigt att vi inom vår förening, bland styrelse, ridlärare, ledare, övriga anställda, aktiva samt föräldrar diskuterar innehållet i denna policy.

## **Förhållningsätt Värdegrund**

Vi betonar gemenskapen och kamratskapets betydelse inom vår förening. Genom en stark och tydlig demokrati ges alla möjlighet att delta i en föreningsverksamhet, där öppenhet råder, man trivs tillsammans och alla känner sig välkomna. Det ska finnas möjlighet att fritt uttrycka sina åsikter och därmed kunna bidra till en utveckling av svensk ridsport där hästen och människan står i centrum.

Vår föreningsanda bygger på kamratskap. Kamratskap i vår förening bygger på

- respekt gentemot varandra
- ett trevligt bemötande och en positiv attityd.
- en stark vilja av hjälpsamhet
- ansvar för hästen och det egna handlandet

Ovanstående förhållningsätt är ett ansvar för alla som är verksamma inom KRK, d v s elever, tävlingsryttare, ridlärare, övriga anställda, tränare, ledare, styrelse- och utskottsledamöter samt övriga medlemmar och funktionärer. Det ska prägla uppträdanden både på fritiden och vid träning och tävling samt i andra sammanhang.

## **Respekt**

Ordet respekt har sitt ursprung i latin och betyder ”att bli sedd”. Vi visar respekt för såväl tränare, lagkamrater, medtävlade, domare, publik samt alla andra runt omkring. Vi visar respekt för varandra genom att följa de regler som gäller, lyssnar när någon pratar, vara ärliga mot varandra, passar tiderna, alltid våga försöka och göra sitt bästa.

## **Attityd**

Inom såväl idrotten som samhället i övrigt, diskuteras ofta betydelsen av ordet attityd (inställning). Någons attityd är sättet du tänker och agerar på. Din attityd är någonting som andra människor märker och känner. De kan höra det på din röst, se det på ditt sätt att röra dig, känna det när de är tillsammans med dig. Din attityd visar med andra ord i allt du gör, i alla sammanhang. Det är viktigt att alla inom KRK tänker på vilket budskap vi sänder ut till vår omvärld. Vi ska visa upp en positiv attityd gentemot varandra.

## **Hjälpssamhet**

Alla inom KRK ska vilja hjälpa till med det som behövs. Ser man någon som behöver hjälp så erbjuder man sig att hjälpa till.

## **Ansvar**

Att ta ansvar för sitt eget handlande i livet är fundamentalt för de flesta människor. För en idrottsman är att ta ansvar – både på och utanför tävlingsplan – den viktigaste egenskapen man måste ha för att lyckas. Varje enskild medlem måste ta ansvar om hästen, att komma i tid till träningen/tävlingen, äta rätt, uppvisa rätt attityd gentemot sina kamrater och dylikt. Likväl har ridlärare/tränare ansvar för gruppen på olika sätt. Även föräldrarna har ett ansvar.

Ansvar betyder inte bara att man tar ansvar för sitt eget handlande utan att man också får stå till svars för sitt icke handlande, dvs att inte göra något när andra betar sig oansvarigt.

## **Mobbning**

Karlstads Ridklubb strävar efter att ha en god gemenskap på klubben där alla känner sig välkomna och där det inte förekommer mobbning, våld eller trakasserier. Vi ska alltid visa god kamratskap. Alla i klubben ska arbeta för att detta efterföljs.

Om mobbning förekommer/upptäcks tas i första hand en diskussion mellan ridskolechef/styrelse och berörda. Därefter beslutas om eventuella åtgärder.

## **Fair play**

Karlstads Ridklubbs medlemmar skall följa Svenska Ridsportförbundets regelverk. Vi ska visa respekt för domare, funktionärer och medryttare/medtävlade och alltid behandla dessa som vi själva vill bli behandlade.

Vi har eget ansvar att man har förberett sig inför träning och tävling och inte skyller på någon annan om det inte går så bra.

Vi ska ha roligt! Det har vi genom att stötta och heja på varandra både på och vid sidan av hästen, på träningar och tävlingar. Vi kämpar för varandra och ger aldrig upp.

## **Ledarrollen**

Vår förening vill att du som anställd eller ledare ska

- alltid vara en förebild för andra
- arbeta efter föreningens målsättningar och policys (föreningens verksamhetsidé)
- agera och vara stödjande och vägledande
- medverka vid utbildningar som föreningen erbjuder

## **Kost och sömn**

Inom vår förening skall vi vara väl medvetna om såväl sömnens och kostens betydelse för att må bra och för att kunna utvecklas inom ridsporten. Vi arbetar för att vår cafeteria ska ha ett bra utbud av mat.

## **Föräldrar**

Vår förening vill att du som förälder

- tar del av föreningens målsättning och policys
- stödjer föreningens arbete med värdegrunden
- vid medverkan i föreningens verksamhet uppträder på ett föredömligt sätt
- inte coachar bredvid ridläraren/tränaren

## **Droger**

För att ha en beredskap om användande av droger skulle upptäckas inom vår verksamhet har Karlstads Ridklubb utformat riktlinjer kring detta. Våra riktlinjer gäller inom hela vår anläggning och inom all vår verksamhet dvs. träning, tävling och lägerverksamhet, mm. Riktlinjerna gäller alla medlemmar. Så länge man representerar Karlstads Ridklubb ser vi det som självklart att dessa riktlinjer efterlevs.

Vi definierar drog som:

Tobak (snusning och rökning)

Alkohol

Narkotika och dopingpreparat

### Tobak (snusning och rökning)

Eftersom Karlstads Ridklubb har en rökfri anläggning tillåter vi inte att barn och ungdomar under 18 år använder tobak inom vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder tobak inom vår verksamhet agerar vi på följande sätt:

- Ridlärare-/ledaresamtal med barn och ungdomar tillsammans med föräldrar.

Som barn- och ungdomsridlärare/ledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina barn och ungdomar (och även för aktiva över 18 år). Karlstads Ridklubb tycker det är synnerligen olämpligt att ridlärare och ledare använder tobak i verksamheten.

### Alkohol

Vi tillåter inte att barn och ungdomar under 18 år använder alkohol inom vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder alkohol inom eller i samband med verksamheten agerar vi på följande sätt:

- Ridlärare-/ledaresamtal med barn och ungdomar tillsammans med föräldrar.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda alkohol inom vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon/några av våra aktiva över 18 år använder alkohol inom vår verksamhet agerar vi på följande sätt:

- Ridlärare-/ledaresamtal med den aktive.

Som barn- och ungdomsridlärare/ledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar som en förebild för sina barn och ungdomar (och även för aktiva över 18 år). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn- och ungdomsridlärare/ledare eller ridlärare/ledare för aktiva över 18 år använder eller har använt alkohol inom verksamheten agerar vi på följande sätt:

- Styrelseledamot har samtal med ridläraren/ledaren.

### Narkotika och dopingpreparat

Karlstads Ridklubb har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och doping:

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller använder narkotika eller dopingpreparat agerar vi på följande sätt:

Steg 1. Enskilt samtal (ridskolechef/styrelseledamot) med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är "barn eller ungdom".

Steg 2. Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis.