

# Blockteori HT-2017



## Information

---

Blockteorin ingår i terminsavgiften för lektionsryttare i timmesgrupper (ej trimgrupper). Se separat information om respektive teoritillfälle. Vill du gå på blockteori men inte rider hos oss i ordinarie timmesgrupp? Skicka prisförfrågan till [ridskolan@krk.se](mailto:ridskolan@krk.se).

<b>Ryttare är idrottare</b>	<b>Tis 14/11</b>	<b>kl. 18.30–20.30</b>
<b>Hoppclinic</b>	<b>Ons 15/11</b>	<b>kl. 18.00–20.00</b>
<b>Hästens gångarter, clinic</b>	<b>Tors 16/11</b>	<b>kl. 18.00-19.30</b>
<b>Riders rescue för barn</b>	<b>Mån 30/10</b>	<b>kl. 12.00-15.00</b>
<b>Riders rescue för vuxna</b>	<b>Lör 18/11</b>	<b>kl. 14.00-17.00</b>

## Välkommen!

# Ryttare är idrottare

Tisdagen den 14 november kl. 18.30–20.30



**Instruktör:** Anna

**Innehåll:** En teoretisk/praktisk lektion i avsuttna träningsövningar för ryttare med syftet att bli en bättre ryttare. Ha träningskläder på dig!

**Anmälan:** Hemsidan senast torsdag 9 november

# Hoppclinic

Onsdagen den 15 november kl. 18.00–20.00



**Ridlärare:** Maria

**Innehåll:** Vi kommer att gå igenom grundläggande hopplära och titta på några hästar under ryttare. Under kvällen har ni möjlighet att ställa frågor.

**Anmälan:** Hemsidan senast måndag 13 november



# Clinic i hästens gångarter

Torsdagen den 16 november kl. 18.00-ca 19.30



**Ridlärare:** Jenny

**Innehåll:** Hur rör sig hästen och varför är det så viktigt att man som ryttare känner till hur hästen rör sig i de olika gångarterna? Detta är frågor vi kommer att ta upp under kvällen. Vi kommer att få se flera olika hästar och studera dess gångarter.

**Anmälan:** Hemsidan senast måndag 13 november

# Riders rescue för barn

Måndagen den 30 oktober kl. 12.00-15.00



**Kursledare:** Helene Löveström

**Innehåll:** Kurs i akut omhändertagande vid allvarlig och livshotande skada. Vad kan jag göra själv innan hjälpen kommer.

**Anmälan:** Hemsidan senast onsdagen den 25 oktober.

**OBS! Max 20 deltagare**

# Riders rescue för vuxna

Lördagen den 18 november kl. 14.00-17.00



**Kursledare:** Helene Löveström

**Innehåll:** Kurs i akut omhändertagande vid allvarlig och livshotande skada. Vad kan jag göra själv innan hjälpen kommer.

**Anmälan:** Hemsidan senast måndagen den 13 november

**OBS! Max 20 deltagare**