

# Ryttare är idrottare

Tisdagen den 14 november kl. 18.30–20.30



**Instruktör:** Anna

**Innehåll:** En teoretisk/praktisk lektion i avsuttna träningsövningar för ryttare med syftet att bli en bättre ryttare. Ha träningskläder på dig!

**Anmälan:** Hemsidan senast torsdag 9 november