

Coronaviruset – nationella allmänna råd och restriktioner

Förutom allmänna råden från 14 dec trädde pandemilagen i kraft 10 jan 2021, vilket bla innebär att alla besökare ska kunna ha 10m² till sitt förfogande. Därför anges nu maxantal personer för alla begränsade ytor, tex stall, cafeteria, sadelkammare, etc. Fortsatt gäller:

- **Stanna hemma om Du är förkyld eller känner Dig sjuk**, om någon i Din närhet är sjuk, eller om Du/närstående är i karantän pga av misstänkt corona.
- **Max 1 medhjälpare/medföljare per elev** för att hålla nere antalet personer på anläggningen och därmed risk för smittspridning.
- **Stanna inte kvar på anläggningen** längre än nödvändigt efter din lektion.
- **Tvätta händerna ofta** och noga med tvål och varmt vatten, eller handsprit.
- **Håll avstånd** i stallet, klubbbrummet, cafeterian, och läktaren. ”En hästlängd”
- **Visa hänsyn** - be i möjligaste mån anhörig/närstående om du behöver hjälp, håll avstånd till Din ridlärare, tex vid uppsittning.
- **Max 1 i sadelkammaren**, se anslag om maxantal för övriga ytor
- **Rengör sadel och träns** med varmt vatten och sadelsåpa i samband med ridpass. Om din häst går på lektionen innan din - ta med hink, svamp och sadelsåpa och rengör tyglar, ovansida sadel, stigläder och sadeljordsstroppar innan lektionen.
- **Om möjligt, använd egen hjälm och säkerhetsväst.**
- **Byt om hemma** och använd inte omklädningsrummet, kontakta Din ridlärare för eventuellt undantag.
- **Rid med handskar.**
- Om du behöver, **nys och hosta i armvecket.**

Vi följer noga utvecklingen och de beslut och rekommendationer som tas av myndigheterna och Sv Ridsportförbundet. Så snart som nya beslut tas som påverkar verksamheten vidtar vi åtgärder och informerar om dessa.

Följ informationen och rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten (www.folkhalsomyndigheten.se) och www.krisinformation.se, samt Svenska Ridsportförbundets (www.ridsport.se)

Tillsammans kan vi bidra till att förhindra eventuell smittspridning!

Tack för Din medverkan!

Styrelse & personal