

Coronaviruset – fortsatt viktigt att förhindra smittspridning

Uppdaterad 20-09-29

Det är fortsatt viktigt att vi alla tar vårt ansvar för att inte sprida det nya coronaviruset. För Karlstads RK innebär detta:

- Kom inte till anläggningen om Du är förkyld eller känner Dig sjuk utan stanna hemma, helst även om någon i Din närhet är sjuk. Det gäller även om Du eller närstående är satt i karantän pga misstänkt corona-smitta.
- Om du behöver hosta eller nysa, gör det i armvecket.
- Tvätta händerna ofta och noga med tvål och varmt vatten.
- Håll avstånd till varandra i stallet, klubbbrummet, cafeterian och på läktaren, tänk en hästlängd. Din ridlärare träffar många elever varje dag så försök i möjligaste mån hålla avstånd till hen och övrig personal exempelvis vid uppsittning.
- Undvik att samlas flera på liten yta, ex i sadelkammaren och stallkontoret.
- Begränsa antalet medhjälpare/medföljare till **en** person per elev för att hålla nere antalet personer på anläggningen och därmed minska risken för smittspridning. Fortsatt gäller max 50 vid evenemang/arrangemang, även om undantag för sittande publik aviserats fom 15 oktober.
- Använd inte omklädningsrummet utan byt om hemma.
- Rid med handskar.
- Rengör sadel och träns i samband med ridpass enligt instruktion i sadelkammaren.

Styrelse och personal vid Karlstad RK följer noga utvecklingen och de beslut och rekommendationer som tas av myndigheterna och Svenska Ridsportförbundet. Så snart som nya beslut tas som påverkar verksamheten så vidtar vi åtgärder och informerar om dessa.

Följ informationen och rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten, www.folkhalsomyndigheten.se och www.krisinformation.se, samt på Svenska Ridsportförbundets hemsida, www.ridsport.se

Tillsammans kan vi bidra till att förhindra eventuell smittspridning!

Tack för Din medverkan!